



# Lad dit barn gå til skydning

## Det er en anderledes og sikker idræt

Dit barn deltager i dette års Skole DM i skydning i DGI sammen med næsten 7000 andre 5. klasses elever over hele landet og har nu prøvet riffelskydning på bane. Måske har dit barn lyst til at fortsætte med at skyde? Derfor vil vi gerne informere dig lidt om, hvad skydning er, og hvad det kan give dit barn at gå til skydning.

Skydning er en sikker idræt - det er vigtigt at understrege.

Vi har vigtige sikkerhedsregler, der skal overholdes, når man går til skydning, og dit barn vil blive instrueret grundigt i dem, ligesom han/hun vil lære at omgås et skydevåben med respekt. Når dit barn kommer ned i skytteforeningen, vil der være erfarne trænere, der vil tage sig godt af dit barn, når han/hun er inde på banen, hvor der skydes.

På skydebanen gælder det, at man bevæger sig roligt rundt og lytter til de trænere, der er bane-kommandører. Når man træner skydning, træner man samtidig sin koncentration og evnen til at stå stille og fokusere. Egenskaber som dit barn også kan bruge i f.eks. skolen.

Når skydningen er færdig, vil der i opholdslokalet være plads til socialt samvær og hygge med andre skytter. Med tiden vil dit barn også kunne komme ud til stævner, altid i selskab med en erfaren træner.

Skydning er for alle aldre og hele familien, man kan skyde fra man er ca. 5 år. Faktisk er skydning en idræt, som rigtig mange familier dyrker sammen. Hvis du også kunne tænke dig at prøve, så kom hen i skytteforeningen sammen med dit barn.

## Vi glæder os til at se dig og dit barn



[dgi.dk/skydning](https://dgi.dk/skydning)

dansk  
skoleidræt